



## 5時間リレーに参加してきました

2月9日（土）に開催された5時間リレーマラソンに参加してきました。今年は、医師、薬剤師、看護師、セラピスト、事務、調理師の多職種混合計16名2チームで

参加しました。当日は、天候にも恵まれ、チーム和気あいあいと楽しく5時間たすきをつなぐことができました。また、恒例の豚汁もバリエーショ



ン豊かにパワーアップし、即日完売となりました(写真右)。2020年は、長崎市で初めてとなる平和マラソンが開催されます。今年は、マラソン部からも参加者を募り、全員の完走を目標にして平和への思いを伝える機会としたいです。(地域連携室：佐藤)

## 編集後記

3月某日、目に違和感があり眼科を受診。網膜剥離の診断を受け、入院となりました。人生で初めての手術、初めての入院でした。至って健康という自負があり若いつもりでいましたが、医師からははっきりと原因は体質と加齢によると告げられ、自分に老化が始まっていることを自覚させられました。悲観的な気持ちにもなりましたが、入院患者さんの気持ちを知る良い

機会にもなったと思っています。術後3日振りの洗髪の気持ち良さ、入院中は食事が楽しみであること、押し寄せてくる不安な気持ちetc. しかし一番感じたのは看護師のみなさんの優しさが身に染みたということでしょうか。術後は順調に経過し4月より無事職場復帰。コロナに立ち向かって行かなければなりませんね。(事務長 新木士朗)



## 交通アクセス

長崎バス・二本松口経由ダイヤランド行き「上戸町」バス停下車すぐ

救急からリハビリ・在宅まで安心できる病院をめざして  
社会医療法人 健友会



# 上戸町病院

〒850-0953 長崎市上戸町4丁目2-20  
TEL 095-879-0705 FAX 095-879-3388

地域連携室  
TEL 095-832-5615 FAX 095-832-5616

<http://www.kenyukai.or.jp>

上戸町病院のHPもご覧ください。

上戸町病院 検索

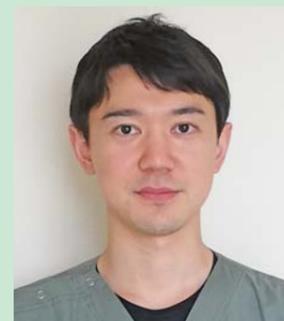


社会医療法人 健友会  
上戸町病院

# すこやか上戸町

2020.5月発行 第33号 発行元：上戸町病院地域連携室 発行責任者：三宅裕子

## 着任のご挨拶



上戸町病院 医局長  
宮森 龍誠

みなさま、平素より大変お世話になっております。本年4月より上戸町病院の医局長に就任しました、宮森龍誠と申します。

私は大分県別府市の出身で、2016年に佐賀大学医学部医学科を卒業し、同年より上戸町病院で初期研修を開始しました。初期研修終了後の2年間は専門研修を行わず、内科医として上戸町病院・大浦診療所で外来・病棟・救急・訪問診療・透析を行ってきました。4年間の上戸町病院での診療で、多くの患者さんを診させていただき、病院内・在宅での看取りもたくさんさせていただきました。初期研修が始まって以来、医療は医師一人では出来ないと考えていましたが、4年間たった今でも病院を支えるスタッフ、福祉スタッフ、患者さんのご家族がいるからこそ一人の患者さんのために診療ができていることを強く感じています。私個人としては、2020年より上戸町病院の総合診療専門研修プログラムに登録し、今後4年間をかけて総合診療専門医/新・家庭医療専門医を取得する予定ですが、今後も初心を忘れず、多職種と連携をしながら診療を行っていきたいと思います。



上戸町病院デイケアの利用者様が作成しました

上戸町病院の医局では、2年前まで10人程の医師で外来・病棟・救急・訪問診療・透析・手術と日々の業務を行ってきました。しかし、自身が医学生であった5年前からの医学生担当事務、研修担当事務の頑張りにより徐々に医師、看護師、薬剤師の奨学生が誕生し、昨年度は2人、今年度は3人の研修医の入職がありました。また、総合診療専門医の研修プログラムでも他病院より評価を得ることで、現在、長崎医療センターから2名の先生が研修に来ており、18名まで医師スタッフが増えています。医師スタッフが増えたことで、3年目以降の医師が初期研修を指導する屋根瓦式の研修体制が充実し、医師同士の学習会も行うことが出来ることで、それぞれの医師が成長をしていることを日々実感しています。

今回は医局員が増える中での医局長就任であり、医局長としても医師としても微力で分からないことばかりですが、医師スタッフや事務スタッフと協力をしながら、医局の雰囲気が少しでも良くなればと思っておりますので、今後ともみなさまのご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



シンボルマークの意味 桃色は、平和の象徴の鳩 緑色は、病院を囲む上戸町の自然 赤色は、病院で働く人達の情熱を表しています。2011.5月に病院内で募集し、投票の結果、当選したシンボルマークです。

2020年度新入職員紹介

①性格を一言で表すなら？ ②趣味は何ですか？  
③入職にあたり一言お願いします。抱負やアピールなど、自由にどうぞ



藤津 宏隆  
(初期研修医)

- ①せっかち
- ②アルトサックス、ダンス、英会話
- ③見た目は、ベテランですが、中身は初心者ですので、お手柔らかにお願い致します。



堀之内 泰雄  
(初期研修医)

- ①事勿れ主義
- ②将棋観戦、YouTube
- ③謙虚に学んでいきたいです。また、私は大分県出身なので、まずは長崎の風土を優先していこうと思います。



谷川 祐太郎  
(初期研修医)

- ①闊達自在
- ②サッカー、ベース、ギター、映画
- ③健康優良不良少年ですが、謙虚に頑張ります。



西村 佳保  
(外来/看護師)

- ①元気
- ②体を動かすこと(運動)、裁縫などの細かいこと
- ③一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



湊 可奈子  
(2階病棟/看護師)

- ①楽観的
- ②ゴルフ
- ③明るく元気な笑顔とあいさつで患者さんに接したいです。



秋山 紗穂  
(2階病棟/看護師)

- ①おおざっぱ
- ②犬と遊ぶ
- ③少しでも早く慣れて上戸町病院の力になります。宜しくお願いします。



鈴木 元気  
(2階病棟/看護師)

- ①小心者
- ②読書
- ③一日でも早く、病院・病棟に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いします。



阿部 千鶴  
(専攻医)

- ①O型
- ②さし絵を描くこと
- ③地域に根差した「患者中心の医療」を実践したいと思います！



渡邊 二菜  
(栄養課/管理栄養士)

- ①アクティブ
- ②バイクに乗ること
- ③知識不足の所が多々ありますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



原口 磨美  
(栄養課/管理栄養士)

- ①ポジティブ
- ②映画鑑賞、ピアノを弾くこと(ギターにチャレンジ予定)
- ③1日でも早く新しい環境に慣れ、これまでの経験を活かしながら頑張っていきたいと思っています。



肥田 千年星  
(薬局/薬剤師)

- ①優柔不断
- ②美味しいもの探し
- ③まずは、仕事を覚えて早く戦力になれるように頑張ります。



桑原 美央  
(医事課/事務)

- ①真面目で不器用
- ②バイクと美味しいもの食べ歩き
- ③年は取っていますが、心はまだ若いままです！見かけたら声をかけてもらえるとうれしいです！宜しくお願いします。



野口 祐里  
(一般入院リハ課/作業療法士)

- ①負けず嫌い
- ②Netflixでドラマを見る、ヨガ
- ③長崎県には初めて住むので、知らないことが沢山あると思います。長崎について教えていただけると嬉しいです。早く業務に慣れられるよう一生懸命頑張ります。



木戸 将貴  
(一般入院リハ課/理学療法士)

- ①真面目
- ②カメラ、自転車
- ③不慣れな点も多く、ご迷惑をかけてしまうことも有ると思いますが、早く仕事に慣れてお役にたてるように頑張りたいと思います。