

リウマチ治療中の患者さんへ

日常生活で心がけたいこと

- | | |
|-----|-------------------------|
| 安静 | 日常生活は無理をせず体と心を安静に保ちましょう |
| 保温 | 身体の冷えに気をつけましょう |
| 睡眠 | 睡眠をしっかり取りましょう |
| 嗜好品 | お酒やタバコはなるべく控えましょう |

感染対策

- マスク装着・手洗い・うがいを忘れずに！
冬場は人混みを避け、加湿器などで乾燥対策をしっかり行いましょう
インフルエンザや肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けましょう



リウマチの薬や注射・点滴による治療をされている方は次のような症状に気をつけましょう。
下痢や嘔吐があるときは内服を中止して早めに受診しましょう。

メトトレキサート服用中の方

- | | | | | |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発熱 | <input type="checkbox"/> 咳 | <input type="checkbox"/> 息切れ | <input type="checkbox"/> 息苦しさ | <input type="checkbox"/> のどの痛み |
| <input type="checkbox"/> 下痢 | <input type="checkbox"/> 嘔吐 | <input type="checkbox"/> 口内炎 | <input type="checkbox"/> 皮下出血 | <input type="checkbox"/> 食欲不振 |
| <input type="checkbox"/> かゆみ | <input type="checkbox"/> だるさ | <input type="checkbox"/> 体重増加 | <input type="checkbox"/> 尿量減少 | <input type="checkbox"/> むくみ |



生物学的製剤使用中の方

- | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 呼吸困難 | <input type="checkbox"/> 皮疹 | <input type="checkbox"/> 腹痛 | <input type="checkbox"/> 筋肉痛 |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

異常を見逃さないよう定期的な検査と診察を受けることが大切です。

異常を感じたら

上戸町病院は 365 日 24 時間対応しています。主治医不在時は他の医師が対応致します。
異常があるときは外来看護師へご連絡下さい。

TEL 095-879-0705

ご相談などがあるとき

ご相談や質問などがあるときもお電話にてお問い合わせ下さい。看護師が対応致します。
当院にはリウマチケア看護師が在籍しておりますので専門的なアドバイスもできます！

