

# 上戸町病院だより



第63号

社会医療法人健友会 上戸町病院 / 〒850-0953長崎市上戸町4丁目2-20 / 発行責任者 三島 一幸  
2017年5月1日発行

## ～作品紹介～



回復期病棟の入院患者様方の作品(貼り絵)です。  
リハビリも兼ねて作成しました。  
ご紹介いたします。



## Doctor コラム

4月でこの病院で働き始めて6年となりました。胸元の名札には1年目だった頃の写真が未だにぶら下がっておりませんが、髪の毛も全体的に白くなってきましたし、輪郭もあの頃より丸い感じですね。そろそろ名札の写真も撮り直さないと詐欺で訴えられそうです。

1、2年目と6年目とは職業としての医師としての心構えも、診療内容も大きく異なっていると自身でも感じてはいますが、5年目と6年目とはそこに大きな変化を作るのは難しいかなと考えています。

ただ自分の中では民医連の医師としての心構えはまだできていないと言いつつ、先輩方のように民医連の魅力を自身の口で語れるまでには達していません。そこで6年目以降は「民医連らしい医師」を目標にすることにしました。

あわせて内科だけでなくリハビリテーション科の研修や診療所などへのサポートもできたらいいなと考えているところです。5月に入って既に5月病でダレ始めたところではあります。やりたいことはいっぱいあるので頑張っていこうと思います。

総合診療科

松園 悠季

上戸町病院		基本外来担当医表					2017年5月	
		月	火	水	木	金	土	
午前	診察		三島 一幸	三宅 裕子	三島 一幸	三島 一幸	三島 一幸 (6日・27日)	
			三宅 裕子	今村 祐子	三宅 裕子	近藤 慶		
		総合診療科 (予約外)	三島 一幸	松園 悠季	桑本 沙織	近藤 慶 川口 勝輝 松園 悠季 (18日)	桑本 沙織 (12日) 中尾 (19日) 今村 祐子 川口 勝輝 (26日)	6日 中尾 13日 桑本 沙織 20日 松園 悠季 27日 三宅 裕子
		整形外科	浦川 伸弘	浦川 伸弘	浦川 伸弘 (17日・24日休)	菅 政和	浦川 伸弘 (19日休)	6日 菅 政和 13日 富田 伸次郎 20日 休診 27日 浦川 伸弘
	特診	リハビリ	三宅 裕子	健診専任			糖尿病外来	糖尿病外来
		健診専任	伊藤 由美				古林 正和 (26日)	古林 正和 (13日・27日)
		伊藤 由美						神経内科 中村 龍文 (6日・20日)
	検査	気管支鏡			三島 一幸 (17日・24日・31日)			
		胃内視鏡	近藤 慶 (22日休)	今村 祐子 (9日休)			河野 尚子 (12日・26日) 宮崎 幸哉 (19日)	河野 圭 (27日)
	午後	診察	内科予約		休診	桑本 沙織		休診
総合診療科 (予約外)			桑本 沙織 (14:30~)	三島 一幸		今村 祐子	松園 悠季	
松園 悠季 (14~14:30)				川口 勝輝 (18日)		中尾 (19日)		
特診		禁煙外来 14~15時						
検査	大腸内視鏡		有馬 哲彦 (9日・23日)		河野 尚子 (12日・26日) 宮崎 幸哉 (19日)			

※担当医は変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※急患のかたは24時間受け付けています。

### 通所リハビリテーション課からのお知らせ

通所リハビリテーション課は、理学療法士4名、作業療法士1名、ケアワーカー8名で約35名の利用者様と一緒に過ごしています。

通所リハビリテーション(デイケア)は、自宅までお迎えに行き、リハビリ、食事、入浴などを行った後、自宅までお送りするサービスです。介護保険上わからないことや生活上困っていることがあれば相談も受けています。

また季節に応じた行事も行い、笑顔が絶えないサービスを心がけています。デイケアで大事にしていることは、明確な目標を一緒に考えることです。ただ単に日々を過ごすのではなく、楽しみながら過ごしていく事が大切です。そのために必要な目標を一人一人に合わせて一緒に考えています。年齢や性別に関係なく、また病気に負けずその人らしく生き活きと過ごせるようサポートできればと思っています。

デイケアに興味があるようでしたら、ぜひ見学に来てください。

課長 緒方 勝也



〈スタッフ紹介〉