

# 上戸町病院だより



第78号

社会医療法人健友会 上戸町病院 / 〒850-0953長崎市上戸町4丁目2-20 / 発行責任者 三宅 裕子  
2018年8月1日発行

7月20日、戸町中学校区あみの目平和行進が開催され、上戸町病院職員職員45名が参加しました。ダイヤモンドを出発し途中、ふくし村出発の参加者もあわせ保育園児から90際を超える方まで総勢89名にて平和の祈りを込めて元気に行進しました。当日は天候にも恵まれ大成功でした。来年は100名を超える参加者を目指します！！



## Doctor コラム

本格的な暑い夏を迎えて、皆様方におかれましては体調管理は如何でしょうか？ 冷房のすぐ効いた部屋で横になりながら熱い高校野球を観戦するのが夏の楽しみだ！という方も多いことでしょう。野球、サッカー、テニス、バレーボール、バスケットボール、ラグビーなどさまざまなスポーツが盛んになり、日本全体が東京オリンピックに向かって流れているようです。とくに青少年スポーツは、監督をはじめ、保護者の方々の熱意は、並々ならぬものとなっています。勝利が最重要とされ、健全な青少年の成長、発達はこの様な状況であることが多々あります。日大アメフト事件が上に立つものとの典型的なゆがみの精神に因って生じたものであったことは皆様の記憶に新しいものでしょう。大なり小なり現在の青少年スポーツには同じような構図が展開され、その被害を被るのは純粋に心からスポーツを楽しみたい子供たちです。

成人した大人たちが行うプロスポーツをお手本に展開されるスポーツ競技は、子供たちにとっては非常に危険をはらんでいます。少しでも子供たちをいろいろな危険から守ってあげたい気持ちから、私事ですが、スポーツ医の資格を取ってしまいました。

大きな責任を負う事となりますが、スポーツによる外傷や障害に対する治療、予防だけではなく、楽しんでスポーツが出来る環境づくりや、指導者や保護者の方への教育などを通して、子供たちの健やかな心身の成長を見守って行きたいと考えています。

上戸町病院 整形外科医長 浦川 伸弘



		月	火	水	木	金	土	
午前	診察		三宅 裕子	三宅 裕子	三宅 裕子	近藤 慶	三宅 裕子 (25日)	
			今村 祐子	今村 祐子	松園 悠季			
		総合診療科 (予約外)	松園 悠季	松園 悠季 (7日・14日・21日) 近藤 慶 (28日)	近藤 慶 城野 遥 (1日)	今村 祐子 城野 遥 (23日)	宮森 龍誠	4日 中尾 11日 休診 18日 宮森 龍誠 25日 今村 祐子
		整形外科	浦川 伸弘 (27日休) 中里 結花	浦川 伸弘 (28日休) 中里 結花	浦川 伸弘 (1日・29日休) 中里 結花 (1日休)	菅 政和 中里 結花	浦川 伸弘 (31日休) 中里 結花 (3日休)	4日 富田 伸次郎 11日 休診 18日 菅 政和 25日 休診
	特診	リハビリ 三宅 裕子 健診専任 伊藤 由美	健診専任 伊藤 由美				糖尿病外来 古林 正和 神経内科 中村 龍文 (4日)	
検査	胃内視鏡	山口 ますみ		河野 圭		今村 祐子 (10日・24日・31日) 宮崎 幸哉 (17日)		
午後	診察	内科予約			今村 祐子 (2日・16日・30日)		休診	
		総合診療科 (予約外)	近藤 慶	宮森 龍誠	休診	宮森 龍誠		松園 悠季 (10日・17日・24日) 中尾 (3日・31日)
	検査	大腸内視鏡				山口 ますみ (10日・31日) 宮崎 幸哉 (17日)		

※担当医は変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※急患のかたは24時間受け付けています。

病院部門トピックス(外来)



外来待合室前 糖尿病コーナー

みなさんご存じでしたか？暑い夏には欠かせない美味しいビールにはなんと12gの砂糖が含まれています。他にも梅酒には26gもの砂糖が！上戸町病院では疾患グループ毎に患者様のよりよい手助けとなるべく、外来待合室に疾患毎に掲示物をしています。  
 今回「糖尿病グループ」では野田薬剤師さんプロデュース「アルコール飲料中の糖分」についての紹介を行っています。  
 かわいいひまわりに囲まれたコーナーにアルコールやジュースに含まれる砂糖の量を展示しています。暑い夏！ほっと一息ビール、といきたいところですがご自身の体とも相談しながら飲みましょう！！是非外来待合室コーナーをご覧ください。

保健師(糖尿病療養指導士) 海野 浩子