

部門紹介コーナー

栄養課紹介

課長 揚野 歩

新しいスタッフを迎え、栄養課は管理栄養士3名と調理師6名、栄養事務1名、調理補助3名の13名が所属しています。

この春の診療報酬の改定に伴い、回復期リハビリテーション病棟で今までと同じ入院料Iをとるには、管理栄養士の専任が必要ということで管理栄養士が増員となりました。

ADLや摂食嚥下機能を低下させる一因となるサルコペニアは痩せた方だけでなく太った方にもみられます。そして低栄養は退院時のADLや自宅復帰に悪影響を与えるほか経口摂取を阻害することも明らかになっています。また、低栄養状態で過大な運動や活動をするのはかえって筋量の減少などを起こす恐れがあります。

回復期リハビリテーション病棟では、入院時に多職種で「栄養スクリーニング」を行い、低栄養の患者を抽出



し、「栄養ケア計画」をたて、定期的なモニタリングを行い食事内容を適宜見直し低栄養の改善、予防を図っています。5月より評価会議、3Fスタッフとの栄養カンファ、3F師長と言語聴覚士とのカンファなどに参加し、リハ栄養の取り組みが始まっています。

栄養課では患者さんの立場にたった『安全でおいしい食事』『待ち遠しくなる食事』を目指しています。また、『食は命なり』と言われる。食事そのものが治療のもとです。栄養の面からも患者さんをサポートしていきたいと考えています。

今年は例年になく猛暑が続き、外出時などは体調を崩しそうにもなった。

100回記念大会を迎えた全国高校野球選手権大会も、高校球児の熱闘が毎試合繰り広げられ、大阪桐蔭高校が春夏2度目の連覇を飾り、新たな歴史を刻む偉業を達成した大会だった。

また、決勝では敗れたが、準優勝した秋田代表の金足農高の活躍も、地元のみならず全国の高校野球ファンを沸き立たせ虜にした。マスコミの取りあげ

もあり、しばらくは金足農高ブームが続きそうである。

さて、今年は戦後73年・被爆73年目を数える。今大会の開幕式で選手宣誓を行った、近江（滋賀県）・中尾主将は、「甲子園は日本を平和にしてくれた証」と述べていたが、我が家のお隣の子供たちが水遊びではしゃぐ声を聴きながら、改めて平和の尊さ・平和への感謝の思いを深く感じたところであった。

(T・O)

編集後記



交通アクセス

長崎バス・二本松口経由ダイヤモンド行き「上戸町」バス下車すぐ

救急からリハビリ・在宅まで安心できる病院をめざして  
社会医療法人 健友会



上戸町病院

〒850-0953 長崎市上戸町4丁目2-20  
TEL 095-879-0705 FAX 095-879-3388  
地域連携室  
TEL 095-832-5615 FAX 095-832-5616

<http://www.kenyukai.or.jp>

上戸町病院のHPもご覧ください。

上戸町病院 検索



社会医療法人 健友会  
上戸町病院

すこやか上戸町

2018.9月発行 第28号 発行元：上戸町病院地域連携室 発行責任者：三宅裕子



精霊流し



ごあいさつ

整形外科 中里 結花 医師

みなさま、はじめまして。上戸町病院で整形外科の専攻医として勤務しております、中里結花と申します。平成25年に長崎大学を卒業し、医師としては6年目となりました。初期研修2年間を終え、3年目は内科研修を行い、4年目より整形外科の専門研修を行っています。4年目の途中から那覇市にある沖縄協同病院で外部研修を行い、今年の4月より上戸町病院に戻ってきました。

現在、指導医と2人体制で外来、病棟、手術業務を行っています。外来では主に新患、予約外の患者様の診療を担当させていただいています。打撲、捻挫、骨折などの外傷や腰部脊柱管狭窄症、変形性関節症などの慢性疾患が多数を占めますが、リハビリテーション目的にご紹介をいた

だくことも多いです。

入院は慢性疾患の増悪の他、脊椎の圧迫骨折や手術適応のない安定した骨盤骨折、手術を要する大腿骨近位部骨折など骨粗鬆症を基盤とした脆弱性骨折も多いです。

手術については、現在麻酔科医がいないため、伝達麻酔あるいは腰椎麻酔で行っています。全身麻酔や緊急手術を要する患者様については専門施設にご紹介しています。大腿骨近位部骨折に対する骨接合術や人工骨頭置換術が多いですが、鎖骨骨折や上腕骨近位部骨折、橈骨遠位端骨折の骨接合術なども行っています。回復期リハビリテーション病棟がありますので、術後に転院の必要なくリハビリテーションを継続できるこ



とが強みです。また、多職種が連携して患者様ひとりひとりの退院後の生活を考えたアプローチを行っています。

お困りの患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただければと思います。(デキサ法による骨密度検査も行っておりますので、検査を希望される患者様がいらっしゃいましたらご紹介ください。)

まだまだ未熟者ですが、地域のみなさまの力になれるよう精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



シンボルマークの意味 桃色は、平和の象徴の鳩 緑色は、病院を囲む上戸町の自然 赤色は、病院で働く人達の情熱を表しています。2011.5月に病院内で募集し、投票の結果、当選したシンボルマークです。