電話相談・
見学だけでも
大歓迎です!

地域の人が
その人らしく生きていくために

地域包括ケアシステムの拠点となる病院

社会医療法人 健友会
上戸町病院

看護師求人応募をお考えの方へ

Recruit Book

Overview

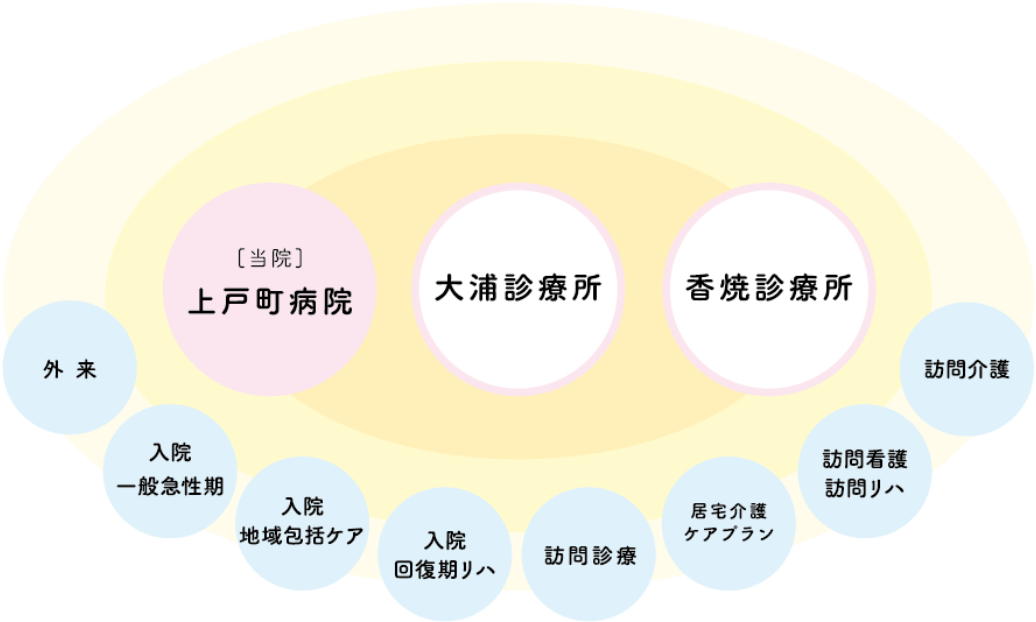
1. 上戸町病院の特徴

地域包括ケアを担う地域の拠点病院（コミュニティホスピタル）です。

上戸町病院がある長崎市は、総人口や現役世代人口が減少している中、2025年には35％に達し、65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は約3分の1となっています。複数疾病併存患者、社会課題を抱えた方が増加することが予想され、これらの患者さんが住み慣れた長崎市および長崎県南部地域で安心して暮らし続けられるような、包括的・総合的な病院が求められています。

上戸町病院では、地域の患者さんが求めるものを提供したいという思いから、地域のあらゆるニーズに応える「地域包括ケアシステムの拠点病院（コミュニティホスピタル）」を目指しています。

救急・外来・入院（急性期から回復期まで）・訪問診療に加えて、訪問看護・居宅介護支援（ケアマネジャー）などの介護サービスを一体で運営する強みを活かして、身体や認知機能が低下した時も、病状が変化した時も、どのような状況であっても、外来・入院・在宅医療といった必要なサービスをワンストップで提供し、全人的な医療で「患者さんの一生」をみていきます。



Overview

1. 上戸町病院の特徴

いのちの平等を尊重し、
いつでも、だれもが安心してかかれる病院

上戸町病院の理念：基本方針はこの一文に込められています。高齢化が進み、社会的課題を抱える人が増加している中で、上戸町病院では、いつでも、だれでも安心して医療が受けられるよう、医療を必要とされる方を分け隔てなく受け入れています。

入院の病室差額室料が無料であることや、経済的な理由から医療を受けることができない方を無料または低額で診療できる「無料低額診療制度」を実施しています。単に病気を治療することにとどまらず、経済的なこと・家族のこと・暮らしのことなど、みなさんの病気の背景にある様々なお悩み・お困りごとも、ご一緒に話し合いながら解決していける地域に必要な病院を目指しています。

地域医療人材の育成

私たちは、「地域医療を担う医師を地域で育てる」を合い言葉に、開設当初から取り組んできました。
これからは看護師、リハビリ専門職、その他の医療専門職の多職種が協働して地域の患者さんに全人的に関わり、地域での生活をささえていく必要がある中で、それらの地域医療人材の育成が求められています。
上戸町病院では、地域医療を支える地域医療人材を育成することで、病院としても共に学び成長しながら、地域のみなさまに頼られる病院を目指しています。

Nursing

2. 上戸町病院の看護

1. 看護部理念

地域の人がその人らしく生きていくことをあらゆる場で援助するために、
プライマリケアを共に担える看護部を目指します。

［ 基本方針 ］

＊民医連の看護の３つの視点を大切に、日々の看護実践に取り組みます

＊看護部で目標を共有し、目標達成に取り組みます

＊自己研鑽に努め互いに高め合います

＊共同組織と共に地域の健康を守る活動に取り組みます

＊被爆者医療と職業病について学び、支援活動に取り組みます

2. 診療科目

総合診療科/整形外科/リハビリテーション科

3. 看護師の主な配属先

● 一般急性期病棟60床

＊入院基本料10：1（一般病棟44床＋地域包括ケア病床16床）

● 回復期リハビリテーション病棟44床

● 透析室10床

● 外来

● 手術室

Nursing

2. 上戸町病院の看護

1）一般急性期病棟

２階病棟は、一般急性期44床、地域包括ケア16床を有する60床の病棟です。急性期から慢性期、リハビリ期、看取り期、検査入院などさまざまな状態にある患者様への医療・看護を提供しています。あらゆる状況の患者様へのケアを実践しているため、「包括的な看護の力」を身に付けることができます。また、複雑な問題や多様な課題を抱える患者様に対し、病状だけではなく退院後の生活や社会的環境にも目を向け、看護を提供しています。医師・看護師・セラピスト・MSW・栄養士・薬剤師・CM・福祉…など多くの職種と連携しながら、病院から在宅までそれぞれの専門性を活かし協働する「チーム医療」と「継続看護」が強みです。

2）回復期リハビリテーション病棟

急性期の治療を終え、自宅や施設、社会復帰など患者様の回復や退院後の生活を見据えたサポートをしていきます。
医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカーなど様々な専門職でチームを組み、一人ひとりに合わせたリハビリテーションを提供していきます。看護師はチームの中心となって、多職種間の橋渡しをする役割を担っています。

2. 上戸町病院の看護

3）透析室

透析室はベッド数10床で明るく落ち着いた環境で治療を行っています。透析治療は月・水・金が2クール、火・木・土は1クール行っており、医師・看護師・臨床工学技士が連携し、患者さま１人ひとりに寄り添ったケアを実践しています。長崎県内の透析施設から、リハビリが必要な患者さまの紹介も受け入れており、回復期リハビリテーション病棟と連携しながら、患者さまの生活の質(QOL)向上を目指しています。観光や帰省で長崎を訪れる方の旅行透析にも対応しています。

4）外来

いつでも、だれでもかかりやすい外来を目指した地域の相談窓口です。予防から治療、在宅まで全人的、全科的医療に対応しています。複雑な問題を抱えた気になる患者をそのままにせず家族や生活背景も含めて、多職種と協力して問題解決に取り組んでいます。地域の健康づくりやまちづくりにも積極的に参加しています。

Nursing

3. 健友会の看護

訪問看護ステーション　そよかぜ

在宅介護から看取りまで、利用者様、ご家族様に寄り添った看護をできるよう心がけております。
自宅で生活するにあたり、看護の視点からの介護アドバイスを行っています。
また、他職種スタッフと話し合い、支援方法を考えるなど病院と違う看護活動が多いです。
内服管理、点滴、創処置、入浴介助、ご家族からの相談にも対応いたします。
患者様の入院中と違った顔が見れますよ。興味がある方は、お問い合わせ下さい。

Staff One Day

4.一日の業務の流れ

上戸町病院の一般急性期病棟（3 交代制）での1日の仕事をご紹介します。

日勤

8:30
- 朝礼
- 申し送り
- インシデント報告

8:50
- 食事介助
- マウスケア
- 与薬・服薬確認
- ミキシング

9:30
- ラウンド開始
- バイタルサイン測定
- 症状チェック

10:00
- ラウンド終了
- リーダーへ報告

11:00
- 処置
- 記録

11:30
- 食事の準備
- 早上がり休憩

12:00
- 配膳
- 食事介助
- 与薬・服薬確認
- マウスケア
- 食事量チェック

12:30
- 休憩交代

13:00
- おむつ交換
- 体位交換

13:30
- 入浴介助
- バイタルサインチェック
- 記録

14:00
- 1日尿量測定
- 記録
- リーダーへ報告

16:00
- 重症患者の水分出納水稲チェック
- おむつ交換
- 体位交換

17:00
- 勤務終了

準夜業務

16:30
- 全体申し送り
- 情報取集

16:45
- 各チームに分かれて申し送り

17:00
- 巡視

17:30
- デイルームへ患者移送
-重症患者のバイタルサインチェック

18:00
- 配膳
- 食事介助
- 与薬・服薬確認
- マウスケア
- 食事量チェック

19:00
- ラウンド開始

20:00
- おむつ交換
- 体位交換
- 眠前薬与薬

21:00
- 消灯
- 休憩

23:00
- 排液量チェック
- 排液パックの交換

23:30
- 体位交換

0:00
- 巡視
- 重症患者の水分出納水稲チェック
- 輸液残量・滴下チェック

0:30
- 深夜看護師へ申し送り
- 深夜看護師と重症患者のチェック

1:00
- 勤務終了

深夜

0:30
- 全体申し送り
- 情報取集
- 各チームに分かれて申し送り

1:00
- 巡視

2:00
- おむつ交換
- 体位交換
- 休憩

4:30
- 巡視
- おむつ交換
- 体位交換

5:30
- 検体採取

6:00
- 点灯
- ラウンド開始バイタルサイン測定

7:30
- 食事の準備

8:00
- 配膳
- 食事介助
- 与薬・服薬確認
- マウスケア
- 食事量チェック

8:30
- 日勤看護師へ申し送り

9:00
- 勤務終了

Education・Training

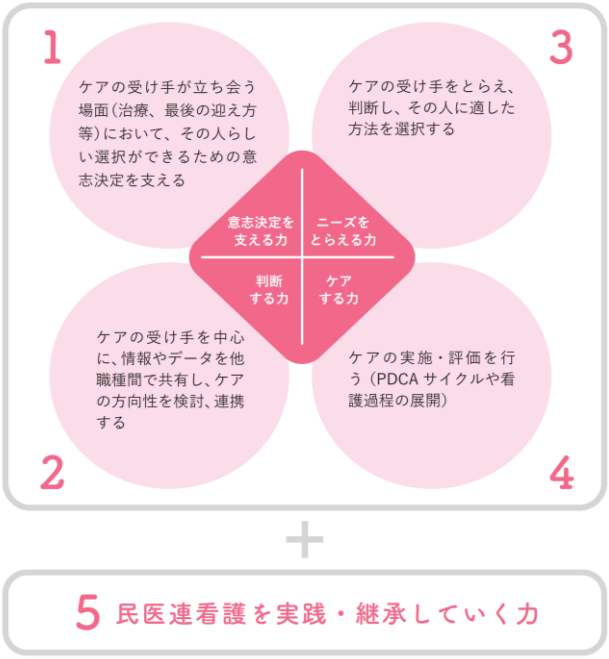
5.看護師の教育・研修体制

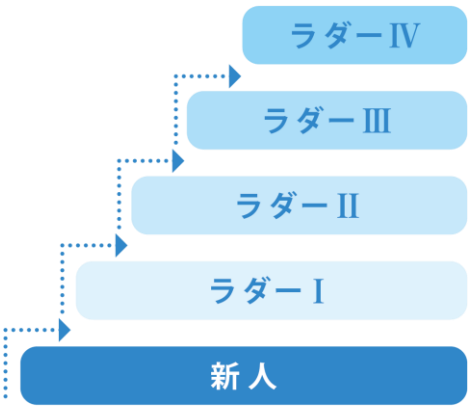
入職後は各自のこれまでの看護経験に基づいて、クリニカルラダーシステムにより入職者のレベルに合わせた研修に加えて、院内外教育や集合研修等を行っていきます。わからない事はいつでも聞ける環境で働くことができます。

クリニカルラダーによる教育とは

看護師が理論的な思考と正確な看護技術を基盤に、ケアの受け手のニーズに応じた看護を臨地で実践する能力を習得できる教育を実施します。長崎民医連看護版クリニカルラダーシステムによって、の 4つの力「ニーズをとらえる力」「ケアする力」「協働する力」「意志決定を支える力」に「民医連看護を実践・継承していく力」と加えて5 の力を養います。

看護実践能力の構成：5 つの力





当院のクリニカルラダーは、2023年6月に日本看護協会が公開した「看護実践能力習熟段階（ラダー）」で、必要に応じ助言を得て実践する「新人」から、より複雑な状況において創造的な実践を行い、組織や分野を超えて参画する「Ⅳ」までの5段階のラダーに基づいて開発されたプログラムで、個々の実践段階レベルに応じた研修が受けられます。

Nurse profile

6. 看護部紹介

看護師の皆さんに、当院の良いところを一言ずついただきました。

健康の背景には、ＳＤＨ（健康の社会的決定要因）があり、貧困や生活環境が疾病や健康に作用すると考えられています。**上戸町病院は、いつでも、だれもが安心して、いい医療を受けることができるように、無差別平等をモットーに日々取り組んでいます。**私たち看護師は、患者さんを疾病だけでなく全人的に捉え、在宅での生活を見据えた看護を行っています。

（総師長　山本　孝子）

患者の課題に向けて最善な道を模索し、他職種と連携してそれぞれの専門性を活かし協働する**「チーム医療」が実践できる病院**です。

（一般急性期病棟師長　中ノ瀬　志穂）

患者さんやご家族が安心して療養することができるよう、**退院後の生活を見据えた支援ができる病院**です。

（一般急性期病棟. 副師長　桑原　なつき）

地域包括ケア病床では、患者様の退院後の生活状況を見据えながら、どうアプローチしていくか、看護師間はもちろん、リハスタッフやMSWとも活発にディスカッションを行いながら、日々奮闘しています。**やりがいを感じることができるチーム**です。

（地域包括ケア病床. 看護師　岸本　圭）

Nurse profile

6. 看護部紹介

看護師の皆さんに、当院の良いところを一言ずついただきました。

奨学金制度があり、入職前から奨学生同士の交流ができ、**一緒に学んで働くことができる環境があります。**2階病棟は経験を積んだベテラン看護師も多く、新人看護に対してもエルダーを中心に全スタッフで協力しながら支援を行っており、看護師としてのキャリアをスタートさせ活躍できるようにサポートしています。　（2階病棟主任　横山　麻耶）

病院の規模が小さく職員数が少ないため、**他部門の職員と気兼ねなくコミュニケーションが取れます。**　（2階病棟主任　吉村　尚子）

院内・院外の多職種スタッフと連携して問題を話し合い、退院に向けて取り組むことができます。　（3階病棟主任　須崎　茜）

日常生活から自立に向け対応するため厳しい面もありますが、**患者様と共に退院まで頑張ったことを喜べる病棟**です。
（3階病棟主任　川本　明子）

急に仕事を休まないといけないときは、**みんなで助け合って休みやすい環境**を作ってくらます。**子育て中の職員に対して理解ある職場**です。
（3階病棟介護福祉士　中村 雄太）

Questions & Answers

7. Q&A-よくいただく質問集

Q 入職後の教育体制について教えてください

A 新卒の方はエルダー制度をとっており、練習用のシミュレーターも充実しています。育児・出産などでブランクがあって復帰が心配な方の場合も、経験や能力にわせた研修プランを個別にご相談いただけます。

Q 時間外の委員会や研修などは多いですか？

A 委員会や学習会は原則として勤務時間内に実施しています。制度上参加が必須となる学習会を時間外に開催する場合は、手当を支給しています。

Q 有給消化率はどれくらいですか？

A 看護師の有給休暇消化率は86％です（2024年度）。入職後４か月目に付与され、１日、半日、１時間単位で取得できます。

Q 休みの希望は出せますか？

A 毎月、翌月の勤務希望を提出してもらっており、希望が重なった場合は調整します。また、子どもの病気などで突発的な休みが必要な場合も、協力して対応しています。

Questions & Answers

7. Q&A-よくいただく質問集

Q 残業はどのくらいありますか？

A 急性期病棟の残業時間は、月平均７時間です（最少0時間～最大15時間）。他の部署はそれよりも少なくなっています。

Q 結婚後、出産後も働ける職場環境ですか？

A 育児休業は女性職員が100％取得しており、男性職員にも取得実績もあります。子どもが３歳までは短時間正規職員制度を利用でき、多くの職員が実際に活用しています。妊娠された場合の夜勤免除をはじめ、母性保護や子育て支援に積極的に取り組んでいます。

Q 異動はありますか？異動の希望はだせるでしょうか？

A 上戸町病院内のほか、法人内の診療所や訪問看護ステーションへの異動があります。必ずしも希望に沿えるわけではありませんが、毎年意向調査を実施し、希望を伺っています。

Questions & Answers

7. Q&A-よくいただく質問集

Q スタッフの年齢、男女比について教えてください

A 看護師の年齢層は、20代が15％、30～40代と50代以上がそれぞれ約40％で、30代から50代が中心です。男性スタッフの割合は５％です。通勤は市内が中心ですが、近郊（長与町、時津町、諫早市）から通勤している職員もいます。

Q 職員用駐車場はありますか？

A 職員用駐車場は設けていないため、近隣の駐車場をご案内しています。ただし、夜勤時には敷地内に駐車することが可能です。

Q 夜勤は月に何回くらいですか？
回数の相談はできますか？

A 一般急性期病棟（３交代制）では月に８～９回、回復期リハビリ病棟（２交代制）では月に４～６回の夜勤があります。回数の希望はご相談いただければ考慮いたします。また、家庭の事情により夜勤が難しい場合も配慮しています。

病院概要

経営主体	社会医療法人健友会
所在地	〒850-0953　長崎市上戸町4丁目2番20号
連絡先	TEL:095-879-0705　FAX:095-879-3388
理事長	宮崎幸哉
院長	三宅裕子
職員数	250名
病床数	104床（一般44床、地域包括ケア16床、回復期リハビリテーション44床）
開設	1982年12月1日

法人概要　参照:https://www.kenyukai.or.jp/honbu/

●上戸町病院
〒850-0953
長崎市上戸町4丁目2-20

●大浦診療所
〒850-0918
長崎市大浦町9-30

●香焼民主診療所
〒851-0310
長崎市香焼町501

●花丘診療所
〒852-8153
長崎市花丘町13-19

●五島ふれあい診療所
〒853-0064
五島市三尾野2丁目1-29

●戸町ふくし村
〒850-0952
長崎市戸町4丁目7-20

●ケアホーム星取
〒850-0945
長崎市星取2丁目2-43

●訪問看護ステーション
「そよかぜ」
〒850-0918

●健友会ヘルパーステーション
〒850-0952 長崎市大浦町9-30-4F
TEL：095-801-0690　FAX：095-801-0692

●健友会ケアプランセンター
〒850-0918 長崎市大浦町9-30-4F
TEL：095-828-7106　FAX：095-828-0447

社会医療法人 健友会
上戸町病院

いのちの平等を尊重し、いつでも、
だれもが安心してかかれる病院をめざします。

〒850-0953 長崎市上戸町 4 丁目 2-20

TEL　095-879-0705
FAX　095-879-3388

http://www.kenyukai.or.jp

JR 長崎駅より 車：約 15 分／バス：長崎バス「ダイヤランド行き」等 二本松口経由
（長崎駅より約 20 分）「上戸町」バス停下車徒歩約 3 分

ご不明点・ご質問がございましたら、お気軽にご連絡下さい。

担当：社会医療法人健友会　上戸町病院　看護師長室　山本　孝子
TEL：070-7660-5441（業務用携帯）MAIL：t-yamamoto@kenyukai.or.jp

問合せフォーム：右の 2 次元コードからアクセスください
URL：https://www.kenyukai.or.jp/contact_saiyo/